

秋吉台カルスト TRAILRUN 2025 大会要項

■大会概要	
大会名称	【10周年記念大会】秋吉台カルスト TRAILRUN 2025
大会名称(カナ)	アキヨシダイカルストトレイルラン 2025
趣旨	雄大で美しい景観を持つ日本最大級のカルスト台地「秋吉台」国定公園をステージに、ランニングを通して心身を鍛えるとともに、人・自然・地域の共存共栄を目指すことを目的とする。
主催	秋吉台カルスト TRAILRUN 実行委員会
企画・運営	一般社団法人 ITADAKI
大会プロデューサー	奥宮俊祐 (adidas TERREX)
招待選手	上田瑠偉 (うえだ るい)
前日受付	2025年5月24日(土)
開催日	2025年5月25日(日)
開催場所	大会会場：秋吉台家族旅行村 (〒754-0511 山口県美祢市秋芳町秋吉 1237-553)
種目	<ul style="list-style-type: none"> ・エクストリームコース(ロングコース1周 ショートコース1周) 約50km 累積標高1,452m ・ロングコース(1周) 約30km 累積標高872m ・ショートコース 約20km 累積標高580m
制限時間	<ul style="list-style-type: none"> ・エクストリームコース … 10時間 ・ロングコース …………… 7時間 ・ショートコース …………… 3時間30分
定員	<ul style="list-style-type: none"> ・エクストリームコース… 200名(ランテス定員220人) ・ロングコース…………… 300名(ランテス定員330人) ・ショートコース…………… 200名(ランテス定員220人)
参加費	<ul style="list-style-type: none"> ・エクストリームコース：17,000円 ・ロングコース：11,000円 ・ショートコース：8,000円 ※ロングコース、エクストリームコース大会エントリー費の一部(300円/人) ショートコース(200円/人)を秋吉台の環境保全活動等に利用させていただきます。
参加賞	・オリジナルTシャツ
オプション	<ul style="list-style-type: none"> ・エマーゼンシーシート/500円 ・エマーゼンシーホイッスル/500円 ・マイカップ(シリコンカップ)/1,000円
参加資格 ロング・ショート 共通	① 本競技の特性を理解して自己責任で完走できる自信のある方で、自然環境への配慮ができる方。(エクストリームコース18歳以上、ロングコース・ショートコース16歳以上) ② 「山のルール・マナーを守れる方」 <ul style="list-style-type: none"> ・ゴミを絶対に落とさない→ゴミ専用のポケットを用意しましょう。 ・ゴミを1つは拾う→山に入る度に少しずつ山がキレイになります! ・挨拶2回 → 10m手前で1回、すれ違う時もう1回。感謝を込めて。 ・ハイカー優先→「お先にどうぞ」の気持ちを忘れずに。 ・ハイカーを抜くとき、すれ違う時は歩く→走っていると恐怖感を与えます。 ・トレイルを外れない→植物を踏まないように。 ・ヘッドホン厳禁→注意喚起や挨拶が聞こえなくて危険です。自然の音を楽しみましょう! ・自分の命を守る装備を持参する→必携装備品、水分、塩分、エネルギー(補給食)など。 ・寺社仏閣へ敬意の気持ちを持つ→心の中で感謝山への感謝の気持ちを忘れない。 ・入山前に「お願いします」下山時は「ありがとうございました」 ③ YouTubeの野外救急講習を視聴した方 大会主催者側で考えられる安全対策を講じますが、選手の皆様にも安全意識を高めていただかないと事故が発生する確率を減らす事ができません。

	<p>YouTube の野外救急講習では基礎的な知識を学ぶ事ができます。万が一の時に仲間やご自身の命を守るためにも、出走前に必ず視聴してください。</p> <p>《野外救命講習①～⑦》 https://youtube.com/playlist?list=PL0-p4tQOSQaHMduiye_Fvy1_bZ5T646X-</p> <p>《選手の皆様へお願い》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 要救助者を発見した場合、レースを中断し大会本部へ緊急連絡し、その指示に従ってください。 2. 大会本部の携帯番号はナンバーカードに記載されています。 3. 現在位置を報告することで、「救急の連鎖」に繋がります。スマホアプリを活用してください。 4. マーシャルを含む救護スタッフが現地に到着した後、レースに復帰してください。 <p>④ 健康状態が良好な方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体調不良がない ・感冒症状がない その他、体調に不安がない
表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・エクストリームコース・ロングコース・ショートコース 総合男女 1 位～6 位、年代別 39 歳以下、40 歳代、50 歳代、60 歳代以上の男女各 1 位～3 位（年代別表彰は総合入賞を優先とし、重複はしない）
募集期間	2025 年 1 月 17 日（金）12 時～2025 年 4 月 27 日（日）23:59
参加申し込み	ランネット (https://runnet.jp/) によるオンライン受付 ※出走権譲渡ゆずれ～る対象レース
ITRA ポイント	ロングコース 30km (2 ポイント) / エクストリームコース 50km (2 ポイント)
保険内容	<p>Chubb 損害保険:団体総合補償制度費用保険マラソン大会補償プラン</p> <p>死亡補償・後遺障害補償:200 万円</p> <p>療養補償・入院日額 3,000 円</p> <p>通院日額 1,000 円</p> <p>※山岳保険には加入していません。各自での加入を推奨。</p> <p>※参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について主催者は一切その責任を負わない。</p> <p>※レース中の事故について、傷害保険による保険給付限度額以上の補償には応じない。保険給付限度額以上の補償が必要な場合は各自で加入すること。</p>
■エントリー時に必要な情報	
<ul style="list-style-type: none"> ・姓名「必須」 ・姓名カナ「必須」 ・姓ローマ字「必須」 ・名ローマ字「必須」 ・生年月日「必須」 ・大会日年齢「必須」 ・国籍「必須」 ・郵便番号「必須」 ・住所「必須」 ・血液型「必須」 ・T シャツサイズ (SS,S,M,L,LL) ・競技中に携行する携帯電話の番号(必携品)「必須」 ・家族の連絡先電話番号(緊急時用)「必須」 ・家族の氏名「必須」 ・家族の続柄「必須」 ・連絡用メールアドレス「必須」(mail@itadaki.jp からのメールが受信できるメールアドレス) ・エマージェンシーシートの購入の有無「必須」(500 円/有料オプション) (必携品・大会受付時にお渡しします) ・エマージェンシーホイッスルの購入の有無「必須」(500 円/有料オプション) (必携品・大会受付時にお渡しします) ・マイカップの購入の有無「必須」(1,000 円/有料オプション) (必携品・大会受付時にお渡しします) ・現在の走力でのフルマラソン (42.195km) の完走予想タイム「必須」(2:00:00～10:00:00 の間の値で入力) ・会場までの交通手段「必須」(自分が運転する車/他者が運転する車(同乗)/公共交通機関/未定/その他(短文自由記述/左記 5 通りから 1 つ選択)) ・当大会へのエントリー回数「必須」(今回を含む)(1 回～9 回で選択) ・大会前日の宿泊予定「必須」(美祢市に宿泊予定/他市町村に宿泊予定/宿泊しない/未定/左記 4 通りから 1 つ選択) ・大会当日(大会終了後)の宿泊予定「必須」(美祢市に宿泊予定/他市町村に宿泊予定/宿泊しない/未定/左記 4 通りから 1 つ選択) ・今大会を何で知りましたか? 「必須」(ランネット/Facebook/Instagram/Twitter/その他の SNS/大会ホームページ/ITRA のホームページ/その他のホームページ/雑誌/チラシ/ポスター/ラジオ/テレビ/家族や知人からの口コミ/その他(短文自由記述)/左記 15 項目をチェックボックスから複数チェック可能/最低 	

1つチェック)
・保護者の同意 ※18歳未満の参加者のみ

5月24日(土)	
14:00~17:30	前日イベント受付
13:00~13:50	前日イベント参加者受付
14:00~17:30	イベント予定(秋芳洞内通過予定)

5月25日(日)	
5:00~6:45	当日受付(エクストリームコース)
6:45~	ブリーフィング(エクストリームコース)
7:00~	エクストリームコーススタート
7:00~8:30	当日受付(ロングコース)
7:00~8:30	当日受付(ショートコース)
8:45~	ブリーフィング(ロングコース・ショートコース)
9:00~	ロングコース スタート
9:30~	ショートコース スタート
	【表彰式】 ・ショートコース 12:30~ ・ロングコース 13:30~ ・エクストリームコース 14:30~
13:00	ショートコース 制限時間
16:00	ロングコース 制限時間
17:00	エクストリームコース 制限時間

■大会規約

秋吉台カルスト TRAILRUN 2024 (以下、今レースと称す) のルールである大会規約は、①競技ルール ②装備ルール ③自然保護に関するルール ④申込規約 ⑤個人情報の取り扱いに関する事項 ⑥リタイアについて ⑦その他の注意事項等で構成する。

① 競技ルール

- 今レースは、定められたコースの所要時間の少ない選手から順位を決定するタイムレース方式とする。
- 制限時間内に各関門に到着できない場合、その選手の競技は中止となり、係員の指示に従いコースアウトしなければならない。関門時間までに関門地点へ到着して頂ければ競技を続行して頂けますが、関門地点のエイドステーションは関門時間の15分後から撤収を開始させていただきますのでご了承ください。
 - ・ショートコース(制限時間:3時間30分) 途中関門なし
 - ・ロングコース(制限時間:7時間)
 - 【23km A3 関門】(A3 市営第一駐車場) 約23.3km...14:15(5時間15分後)
 - ・エクストリームコース(制限時間:10時間)
 - 【30km 会場関門】(スタート会場 家族旅行村) 約30km...13:00(6時間後)
 - 【36km A2 関門】(A2 長者が森駐車場:2周目) 約36.4km...14:15(7時間15分後)
 - 【43km A3 関門】(A3 市営第一駐車場:2周目) 約43.4km...15:30(8時間30分後)
- 時間内にフィニッシュできなかった場合、完走とはならない。
 - ・ショートコース ... 制限時間3時間30分
 - ・ロングコース ... 制限時間7時間
 - ・エクストリームコース... 制限時間10時間
- 主催者が設置した、コース誘導を目的とする誘導案内を確認しながらコースを進行し、誘導案内が確認できなくなった場合には、コースアウトの可能性を視野に入れ、自己判断で後退しコースへ戻らなければならない。
- 主催者がコース誘導を目的に設置した方向指示看板、マーキングテープ、ロープ、コーンなどを移動させてはならない。
- コース誘導について
「ロストゼロ」を目標に、コース設営を実施しています。主な誘導案内は以下の通りです。
 - ・矢印標識:黄色地に赤矢印 ・リボン ・ガムテープ矢印およびライン引きを使用した白線
 - ・誘導員:主に市街地 ・警備員:道路横断箇所

※山の中の誘導員は最小限となっています。設置している標識をよく確認して進んでください。
※矢印標識やリボンが、外されたり風雨によって変化したりする可能性があります。選手の皆様も、GPXデータをGPSウォッチやスマホに取り込んでください。

《GPXデータのスマホへの取り込み方法》

<https://youtu.be/gJ5lo9HbCwI>

《ロストしないための3箇条》

- ・前を見る：疲れると下を見がちです。
 - ・分岐で確認：標識があります。
 - ・前の人を信じない：自分自身でコースを確認して集団ロストを防ぎましょう。
7. コースの外内に係わらず、一般登山者及び施設利用者を優先させなければならない。
 8. レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したもの及び主催者が用意したものとし、それ以外の補給は認めない。
 9. 出走しない場合、必ず係員に申し出てナンバーカードと計測チップを返却しなければならない。
 10. レース中に競技を中止する場合、必ず係員に申し出て計測チップを返却しなければならない。
 11. 以下が判明した選手は失格とし、競技中においては競技を中止しなければならず、競技後においてはその成績を取り消す。
 - ・競技ルールに違反した選手
 - ・装備ルールに違反した選手
 - ・自然保護に関するルールに違反した選手
 - ・参加資格・年齢・性別を偽る、あるいは申込者を装って参加した選手
 - ・他の選手の競技を妨げる可能性のある仮装をして出場した選手
 - ・酒気を帯びた選手
 - ・競技が不可であると医療スタッフが認めた選手
 - ・係員の指示に従わなかった選手
 - ・各関門および制限時間を超えた選手
 - ・選手又は係員以外の者と伴走した選手
 - ・コースをショートカットした選手
 - ・フィニッシュ以前にナンバーカードから計測チップを取り外した選手
 12. 応援について、A2 長者が森駐車場およびスタート会場でのみ許可いたします。（駐車場に限りがありますので、できる限り乗合でお越しください）

② 装備ルール

1. >ロングコースおよびエクストリームコースへの参加者は以下のすべてを必携品とし、競技中は携行又は装備しなければならない。
 - 必携装備と個人で必要な装備を収納できる両肩で担ぐザック・バックパック（片掛のもの、ウェストポーチ不可）
 - エマージェンシーシート（130cm以上×200cm以上）
 - ホイッスル（ザックに備え付けのものでも可）
 - 水分（1000ml以上・スタート時のみ）
 - 行動食（スタート時のみ、特に塩分補給を忘れずに）
 - フード付きレインジャケット（ゴアテックス等、完全防水及び透湿機能を持ち、かつ縫い目をシームテープで防水加工してあるもの、ビニールカップ・レインポンチョ・縫い目がシームテープで防水加工されていない上着不可）
 - コースマップ（公式サイトマップをプリントアウトしたもの、マップをダウンロードした電子端末でも可）
 - マイコップ（150cc以上）
 - ヘッドライト1組と予備電池1セット（予備電池の代わりにモバイルバッテリーでも可能。ただし、充電中も点灯ができるものに限る）
 - 受付時に配布したナンバーカード（装着必須）
 - 本人の健康保険証（コピー不可）
 - エントリーの際に番号を届け出た携帯電話
 - ファーストエイドキット（絆創膏、テーピングなど）

▶ショートコースの参加者は以下のすべてを必携品とし、競技中は携行又は装備しなければならない。

- コースマップ（公式サイトマップをプリントアウトしたもの、マップをダウンロードした電子端末でも可）
- フード付きジャケット（ウィンドブレーカーなど）
- マイコップ（150cc以上）
- ヘッドライト1組と予備電池1セット（予備電池の代わりにモバイルバッテリーでも可能。ただし、充電中も点灯ができるものに限る）
- 水分（1000ml以上・スタート時のみ）
- 受付時に配布したナンバーカード（装着必須）
- 本人の健康保険証（コピー不可）
- 行動食（スタート時のみ、特に塩分補給を忘れずに）
- エマージェンシーシート（130cm以上×200cm以上）
- エントリーの際に番号を届け出た携帯電話※エントリーの際に番号を届け出た携帯電話と同期可能

※携行推奨品

- 防寒用長袖シャツ。（綿素材や薄手のアンダーウェアは不可）
 - 防寒用ロングタイツ。膝まで覆うタイツと膝下までのロングソックスも可
 - グローブ、トレイルラン用シューズ
2. ナンバーカードは、前面にナンバーが隠れない様に装備しなければならない。
 3. イヤホン他、音を妨げる装備の使用は認めない。
 4. 裸足又はサンダルの装備等、素足を露出しての出場は認めない。
 5. スtock及び杖の使用は認めない。
 6. 必携品の他、走力や天候により必要な装備は、各自で判断し持参しなければならない。
 7. 装備チェックは、項目、実施するタイミングなどを事前に通知せずに行う。
 8. 装備ルールの違反が判明した選手は失格とし、競技中においては競技を中止しなければならず、競技後においてはその成績を取り消す。

③ 自然保護に関するルール

1. コース上にゴミを投棄してはならない。
2. コース上に落ちている棒、枝などを使用してはならない。
3. コース上での火器の使用は認めない。
4. 植物等を無断で採取してはならない。
5. 植物等を故意に損傷させてはならない。
6. 会場のトイレ、コース上の施設のトイレ、主催者が設置したトイレ、携帯トイレ以外で用便を済ませてはならない。
7. 自然保護に関するルールの違反が判明した選手は失格とし、競技中においては競技を中止しなければならず、競技後においてはその成績を取り消す。

④ 申込規約

1. 選手は、本規約を含む大会規約のすべて(参加資格も含む)に同意の上、申し込みを行うこと。
2. 選手は、大会の運営及び安全管理全般について、主催者の指示に従うこと。
3. 個人の都合による申込後の種目変更、キャンセル、重複申し込みのキャンセルは不可とし返金できない。
4. 過剰入金、重複入金は返金できない。
5. 地震等天変地異、悪天候、疾病、事件など、予測不可能な事由により、主催者側の判断でコースの変更・縮小、又はレースを中止することがある。
6. 予測不可能な事由によりコースの変更・縮小・開催の中止に行った場合、参加料は返金できない。
7. 新型コロナウイルスについて、山口県もしくは美祢市において緊急事態宣言およびイベント自粛等の要請が発令された場合、その他、実行委員会の総合的な判断により中止とする。
8. 予測不可能な事由(新型コロナウイルス含める)によりコースの変更・縮小・開催の中止となった場合、参加料は原則返金しない。
9. 大会開催中に疾病・ケガが発生した場合、主催者が応急手当を行う。但し、その方法、経緯などについて主催者の責任を問わないものとする。自身の健康に留意し、十分なトレーニングを積んだ上で、自己責任において大会に参加すること。
10. 大会開催中の事故、傷病等に関する補償は主催者側が加入した保険の範囲内としそれ以上は補償しない。
11. 大会の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)がマス媒体・印刷物等に利用されること、また、その著作権は主催者側に属することを承諾するものとする。
12. 大会規約に違反した場合、出場及び表彰の取り消し、競技の中止、次回以降の参加拒否等を主催者で決定する。また、主催者は違反者に対する救護・返金等は行なわない。

13. 申し込みが完了した選手は、今レースの大会概要及び大会規約のすべてを確認し同意したものとみなす。

⑤ 個人情報の取り扱いに関する事項

1. 大会申込者の個人情報は、今レースや関連する競技やイベント、関連する商品の情報提供以外に使用することはありません。
2. 大会に参加申込をする事により提出された個人情報は、実行委員会にて管理し、大会を運営するにあたり必要な範囲内（保険への加入、資料等の送付）で使用させていただきます。
3. 大会開催中にスタッフが撮影した写真の著作権・肖像権は、主催者に帰属します。大会の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）がインターネット、印刷物、マス媒体等に利用されること、その著作権・掲載権・利用権が主催者に所属することを承諾するものとします。

⑥ リタイアについて

1. リタイアは原則としてエイドステーションのみで受付します。
2. コース上でリタイアする場合は最寄りのスタッフに申告し、指示に従って下さい。
3. 計測用タグを回収します。計測用タグ紛失時は実費請求させていただきます。
4. 体調不十分と思われる方へは医療関係者がリタイアを宣告する場合があります。
《！！お願い！！》
リタイアを前提とした出走は固くお断りします。
また、体調不良、足痛など症状がありながらエイドを出発しコース中でリタイアする選手が見受けられます。このような行為は、ご自身及び他の選手やスタッフの安全を脅かすことがあります。無理せずエイドでリタイアしてください。

⑦ その他の注意事項等

1. 大会概要(タイムスケジュール、参加賞、募集定員、ゲストなど)や、大会規約(競技ルール、装備ルールなど)は変更する場合があります。その都度、大会ホームページでお知らせいたします。
2. 大会 10 日前を目途に、全ての選手に選手証(ナンバーカード引き替え証)をメール致します。そちらで最終的なタイムスケジュールや必携品をご確認ください。
3. 体調不良を感じたら早めに係員までお申し出ください。また、不調者を見かけた場合は、近くの係員までお申し出ください。大会本部、コース上の要所には救護班を置き、救急用品を準備しています。
4. 健康保険証の原本を必ずご持参ください。
5. 荷物については、会場に荷物預かり場所を設置しますのでご利用ください。但し、貴重品等の管理は各自でお願いします。紛失の場合、主催者側では責任を負いかねます。
6. ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。
7. お車でお越しの方は、必ず指定の駐車場をご利用ください。
誘導員の指示に従ってください。 離れている駐車場は、循環バスの運行を予定しています。
・家族旅行村：約 260 台 ・家族旅行村予備：約 100 台 ・秋芳洞黒谷口：約 140 台
・秋芳洞エレベーター口：約 50 台 ・緑地公園：約 50 台
8. 大会当日に計測チップの返却が無い場合、又は選手の責に帰すべき事由によりチップを破損させた場合、1 個 4,400 円の実費を弁済していただくこととなりますので予めご了承ください。
9. 大会のお忘れ物の保管に関しては、大会終了後 3 ヶ月までとさせていただきます。ご了承ください。

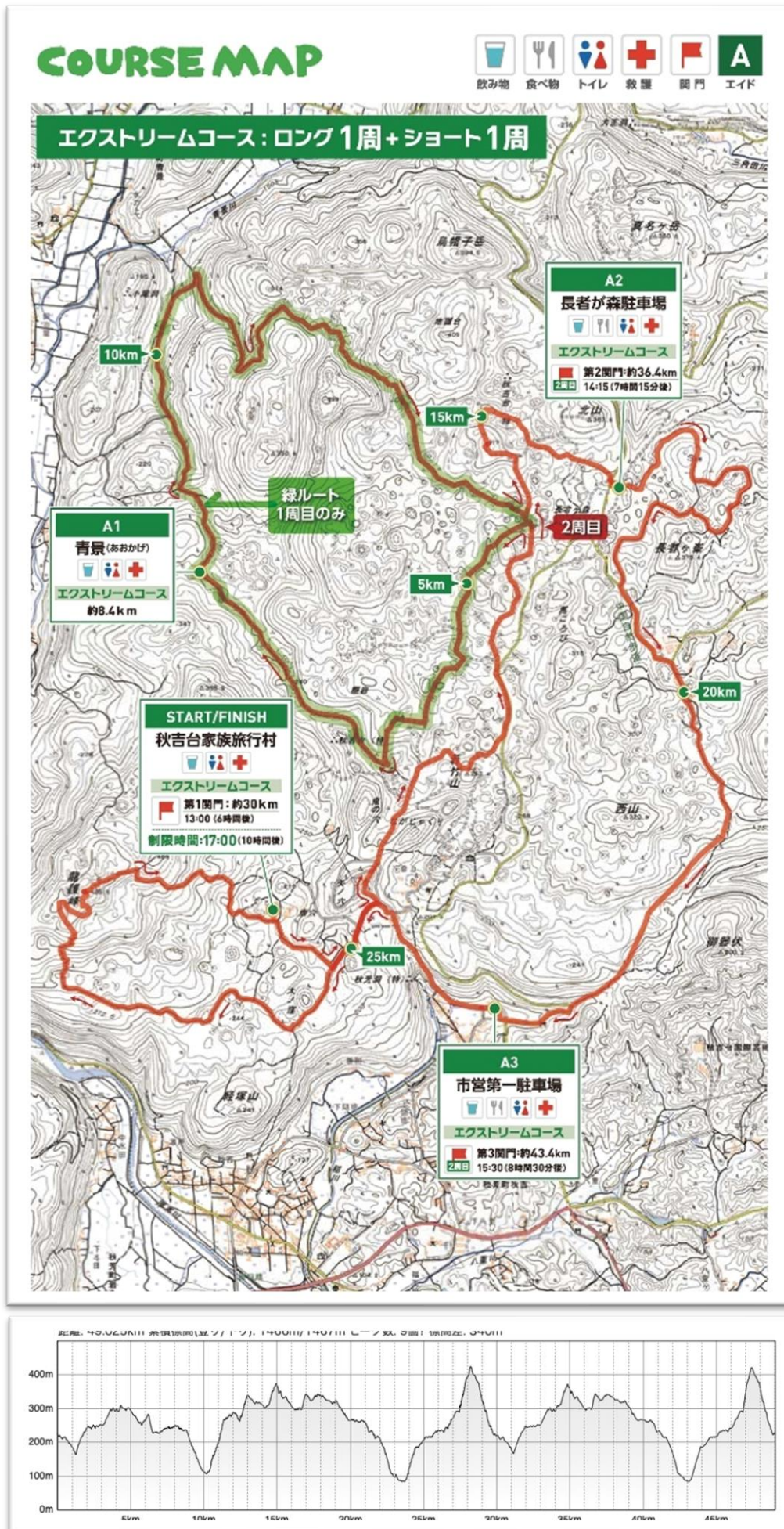
【お問合せ】

秋吉台カルスト TRAILRUN 2025 実行委員会 大会事務局

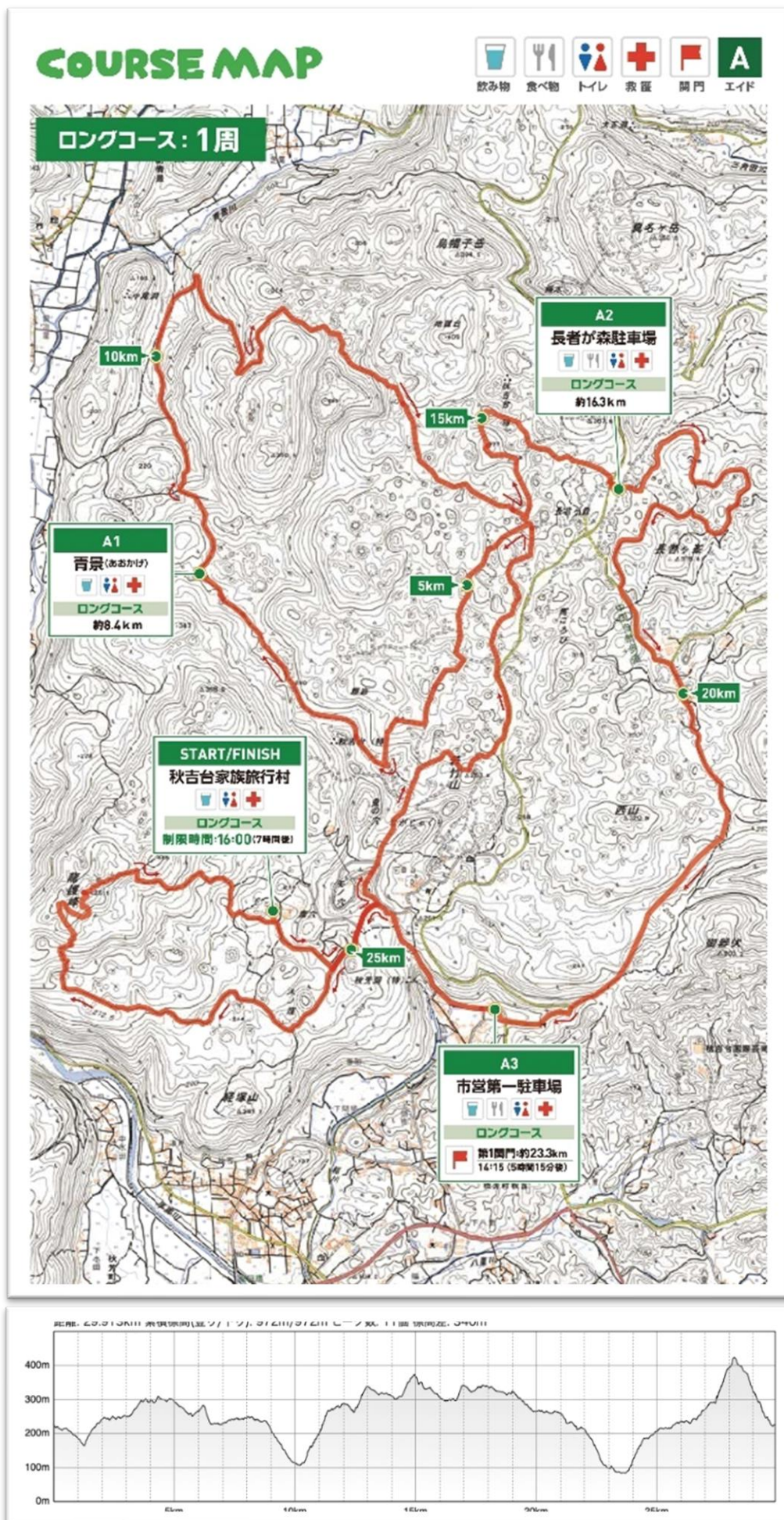
TEL.082-961-4002 (平日:10:00-15:00)

MAIL: endurance-sports@itadaki.jp

■エクストリームコース（約50km） ※ロングコース1周+ショートコース1周



■ロングコース（約30 km）



■秋吉台カルスト TRAILRUN2024 (2024年5月26日) 大会の様子



